

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

01.09 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76,6	636,4		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

02.09

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/201 1	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/201 1	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	500	23,4	24,6	81,5	581,3		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/201 1	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/201 1	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	26,9	27,9	94,5	670,4		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



03.09 2026г.

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.



МЕНЮ

на 04.09.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,2		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: